



Jeseň života je zvláštne obdobie.

Všetko je zrazu inak. Zo stromov padá lístie, rýchlo sa stmieva, zobúdzame sa často s melanchóliou v duši. Deti ako to lístie odišli z domu, majú vlastný život. Priatelia sú kdesi preč. Z hlučného sveta ostali len nočné búrky, z ktorých sa prebúdzame do chvíľ samoty.... Asi takto to cíti veľa ľudí vo vyššom veku, mnoho seniorov, ktorí sú už či z dôvodu dôchodku alebo iného doma, bez práce, bez činnosti. Radosti i peňazí je pomenej, zato starosti a platieb viac. Tí, ktorí sú mobilní, majú väčšiu šancu prežiť krásnu jeseň života. Stačí prekonať bariéru hanblivosti a vyjsť von, medzi ľudí. Zastaviť sa na námestí, navštíviť priateľov. Staroba je obdobím života, v ktorom by však mal pokračovať rozvoj ľudskej osobnosti. Aj ľudia vyššieho veku sú samostatní a zachovávajú si dobrú psychickú kondíciu až do posledných dní. K tomu obdobiu života sa nie raz pridávajú aj choroby, bolesti tela i duše. Závislosť na starostlivosti inej osoby prichádza z dôvodu onemocnení, straty mobility. Sú starší ľudia, ktorí už potrebujú cudziu pomoc, aby im pripravila jedlo, aby pomohla v domácnosti, alebo už aj v osobnej hygiene. Aj oni majú právo na život, na lásku. Aj oni dali kus zo seba iným. Možno ten, koho milovali, už nežije, možno nemali deti. Ak nemajú deti, nemajú ani vnúčatá. Nemá im kto vrátiť lásku, ktorú roky rozdávali.

Mesiac október je mesiac úcty k starším. Každý z nás mal 31 dní na to, aby vyjadril svoju úctu k šedinám. Aby vrátil kúsok lásky svojim rodičom, aby potešil pekným slovom starú mamu, dedka.

Obzrime sa okolo seba, či vo vedľajšom dome nežije starý opustený človek, alebo či nestretávate staršieho človeka, ktorý sklonený pod ťarchou prežitého života si nosí svoju nákupnú tašku. Zastavme sa, venujme vľúdne slovo tomuto človeku a s dobrým pocitom kráčajme ďalej. Je nová doba, vymýšľajú sa rôzne netradičné dni, ako aj Deň objatia. Prečo

ho nemôžeme mať každý deň? Dotyk ruky, objatie, stačí tak málo. Venujme kúsok svojho času niekomu vo svojom okolí, niekomu, kto to potrebuje.

„Láska je strašne bohatá, láska tá všetko sľúbi a ten čo ľúbil sklamal sa a ten čo sklamal ľúbi.“ - tieto úžasné slová, ktoré napísal básnik Miroslav Válek v básni Jesenná láska, sa mi už kedysi dávno hlboko vryli do srdca. Vtedy som milovala dievčenskou láskou. Dnes viem, že láska má oveľa viac podôb. Každý z nás by mal poznať tento cit. Je to najväčšia hodnota v živote. Prišla jeseň a s ňou akoby vyúčtovanie, aký bol rok, aký sme boli. Zastavme sa na chvíľu a porozmýšľajte.

Vážení naši seniori, dovoľte mi, aby som Vás pozvala dňa 23. októbra 2022 o 14.00 hod. do veľkej zasadacej obecného úradu na kultúrny program, ktorý pre Vás pripravili žiaci zo základnej školy v Šumiaci.

Tešíme sa na Vás.